



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1598 hidrats(gr):106 lipids(gr):62 proteines:56 (gr) del1al5				Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes logurt natural
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteines:135 (gr) del6al12	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteines:134,5 (gr) del13al19	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Marti) Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbasso de proximitat Nugets de pollastre amb xips Natilles
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del 20al26	Mongeta verda i patata de proximitat Filet de llenguado al forn amb carbassó de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de pernil amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita de tonyina amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Fideuà de peix Salsitxes amb samfaina logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del27al31	Crema de pastanaga de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa apart Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs a la napolitana de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongetes seques de proximitat Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de Lluç amb patates lioneses logurt natural

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.

