



# FRECAT



## reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2024 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:1598</b> <b>hidrats(gr):106</b> <b>lipids(gr):62</b> <b>proteines:56</b> (gr) <b>del1al5</b>				Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta verda i patata <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb verduretes logurt natural
<b>kcal:3991</b> <b>hidrats(gr):265</b> <b>lipids(gr):156</b> <b>proteines:135</b> (gr) <b>del6al12</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>de proximitat</b> Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
<b>kcal:3992</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):155</b> <b>proteines:134,5</b> (gr) <b>del13al19</b>	Arròs tres delícies Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Bunyols de bacallà amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Cigrons cuits <b>(Casa Marti)</b> Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbasso <b>de proximitat</b> Pollastre rostit amb xips Natilles
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):263</b> <b>lipids(gr):154</b> <b>proteines:134</b> (gr) <b>del 20al26</b>	Mongeta verda i patata <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb carbassó <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>de proximitat</b> Croquetes de peix amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Llenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Truita de tonyina amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Fideuà de peix Farcellets de verdures amb amanida logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):263</b> <b>lipids(gr):154</b> <b>proteines:134</b> (gr) <b>del27al31</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b> Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa apart Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs a la napolitana <b>de proximitat</b> Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongetes seques de proximitat Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de Lluç amb patates lioneses logurt natural

### MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.

