



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2023 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1591 hidrats(gr):104 lípids(gr):60 proteïnes:52 (gr) del1a15				Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de verdures patata lionesa logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del6a12	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb carbonara Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Crestes de tonyina amb tomàquet al forn logurt natural
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípids(gr):152 proteïnes:131 (gr) del13a19	Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de verdures enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de proximitat Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Bastonets de lluç amb amb tomàquet al forn de proximitat Crep de xocolata
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20a126	Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de bacallà amb amanida de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pizza de verdures de proximitat Truita de tonyina amb amanida logurt natural
kcal:3186 hidrats(gr):208 lípids(gr):120 proteïnes:105 (gr) del27a130	Crema de pastanaga Truita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures amb xips de patata Fruita de temporada	Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone