



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:916 hidrats(gr):67 lípids(gr):35 proteïnes:32 (gr) del1a15				Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra d'Agramunt a la planxa patata lionesa logurt natural
kcal:2377 hidrats(gr):166 lípids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del6a12	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb carbonara Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural
kcal:2378 hidrats(gr):165 lípids(gr):88 proteïnes:80 (gr) del13a19	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb tomàquet al forn de proximitat logurt natural
kcal:2382 hidrats(gr):165,3 lípids(gr):87,1 proteïnes:78,3 (gr) del20a126	Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Rodó de gall d'indi amb suc i daus de pastanaga de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural
kcal:1880 hidrats(gr):132 lípids(gr):65,6 proteïnes:64 (gr) del27a130	Crema de pastanaga Truita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips de patata Fruita de temporada	Patates de proximitat amb suc pèsols i sibieta Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone