



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024



Sabornia	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:3.185</p> <p>hidrats(gr):208</p> <p>lípidis(gr):121</p> <p>proteïnes:104 (gr)</p> <p>del1a106</p>		<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit</p> <p>Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b></p> <p>Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates xef</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures</p> <p>Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Raviolis de formatge amb tomàquet</p> <p>Filet de llenguado amb patata lioneses</p> <p>logurt natural</p>
<p>kcal:3.996</p> <p>hidrats(gr):260</p> <p>lípidis(gr):152</p> <p>proteïnes:133 (gr)</p> <p>del7a113</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit</p> <p>Cueta de rap al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó <b>de proximitat</b></p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva</p> <p>Truita a la francesa amb mesclum d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures</p> <p>Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b></p> <p>Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb llesquetes de patata</p> <p>logurt natural</p>
<p>kcal:3986</p> <p>hidrats(gr):268</p> <p>lípidis(gr):149</p> <p>proteïnes:131 (gr)</p> <p>del14a120</p>	<p>Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures</p> <p>Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b></p> <p>Truita de patates amb amanida i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa <b>de proximitat</b></p> <p>Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardineria</p> <p>logurt natural</p>
<p>kcal:3.979</p> <p>hidrats(gr):261,7</p> <p>lípidis(gr):150</p> <p>proteïnes:132,1 (gr)</p> <p>del21a127</p>	<p>Arròs a la Napolitana <b>de proximitat</b></p> <p>Filet de llenguado al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures</p> <p>Truita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó <b>de proximitat</b></p> <p>Pollastre arrebossat amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b></p> <p>Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb patates xef <b>de proximitat</b></p> <p>logurt natural</p>
<p>kcal:3,183</p> <p>hidrats(gr):208</p> <p>lípidis(gr):121</p> <p>proteïnes:104 (gr)</p> <p>del28a131</p>	<p>Mongeta verda i patata</p> <p>Croquetes de bacallà amb amanida i olives <b>de proximitat</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit</p> <p>Cueta de rap al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures</p> <p>Truita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b></p> <p>Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb xips</p> <p>Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat