



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:797 hidrats(gr):52 lipids(gr):31 proteïnes:26 (gr) del1a13					
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del04a110	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de bacallà amb amanida i olives Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Farcellets de verdures amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Amanida russa Pollastre del Bagès rostit amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Crema de carbassa natural Filet de llenguado amb daus de carbassó logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del11a117		Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb patates xef Fruita de temporada	Crema de carbassó proximitat amb formatget Truita de patates amb tomàquet amanit logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del18a124	Crema de pastanaga de proximitat natural Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bagès rostit amb patates xips Fruita de temporada	Arròs amb verdures Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espaguetis amb formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural
kcal:3189 hidrats(gr):215 lipids(gr):124 proteïnes:107 (gr) del25a130	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Amanida russa Pollastre del Bagès rostit amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita francesa amb xampinyons Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap a la romana amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de verdures ecològica i de proximitat Hamburguesa de verdures amb tomàquet al forn logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.

