



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2025 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a15					
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípids(gr):85 proteïnes:78 (gr) del06a12			Lenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciam Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Croquetes de cigrons amb amanida logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípids(gr):143 proteïnes:131 (gr) del13a19	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes de proximitat guisades amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb carbassó Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Croquetes de bacallà amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Brou de verdures casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípids(gr):142 proteïnes:126 (gr) del20a26	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Bunyols de bacallà amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verduretes Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Brou de verdures casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xips Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams logurt natural
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípids(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del27a31	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciam Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Brou de verdures casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures patates lionesa Fruita de temporada	Mongetes de proximitat guisades amb verdures Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb xips logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone