



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2022



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a14					
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteines:130 (gr) del05a11	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de pollastre amb amanida i olives Fruita del temps	Amanida russa Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Marti) Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya casolana de carn gratinada Cua de rap a la romana amb tomàquet amanit logurt
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteines:134,1 (gr) del12a18	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Cordon blue de gall d'indi amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Truita francesa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Arròs tres delícies Salsitxes a la planxa amb patates xef logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteines:130 (gr) del19a25	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Hamburguesa de quinoa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Botifarra a la planxa amb patata lionesa logurt natural
kcal:3189 hidrats(gr):215 lipids(gr):124 proteines:107 (gr) del26a30	Llenties naturals ecològiques Cua de rap a la romana amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Escalopa de cap de llom amb xips de patata Fruita de temporada	Crema de verdures natural Rodó de gall d'indi al forn amb daus de pastanaga logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.

