



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2022 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1a14					
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del05a11	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de bacallà amb amanida i olives Fruita del temps	Amanida russa Filet de llenguado amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbasso natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Marti) Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya vegetal gratinada Cua de rap a la romana amb tomàquet amanit logurt
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del12a18	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Crestes de tonyina amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Llenties naturals ecològiques Truita francesa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Arròs tres delícies Salsitxes de pollastre amb patates xef logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del19a25	Crema de carbasso natural amb formatget Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Hamburguesa de quinoa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de peix amb xampinyons Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològics Pollastre rostit amb patata lionesa logurt natural
kcal:3189 hidrats(gr):215 lipids(gr):124 proteïnes:107 (gr) del26a30	Llenties naturals ecològiques Cua de rap a la romana amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patates amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Pollastre rostit amb xips de patata Fruita de temporada	Crema verdures Rodó de gall d'indi al forn amb daus de pastanaga logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.

