



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1900 hidrats(gr):132 lipids(gr):70 proteïnes:63 (gr) del2al8	Mongeta verda i patata natural bullida Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	
kcal:2376 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del09al15	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana Pollastre del Bages enciam i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb amb mesclum d'enciams logurt natural
kcal:2378 hidrats(gr):165 lipids(gr):88 proteïnes:80 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Col i patata Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Natilles	Escudella casolana pasta petita proximitat Croquetes de pollastre amb patates del xef Crep de xocolata
kcal:476 hidrats(gr):33 lipids(gr):17 proteïnes:16 (gr) 23	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines