

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2024 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3988 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) de3a19	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Parcellets de verdures amb mesclum de de proximitat Fruita de temporada	Amanida russa Pollastre amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Hamburguesa de verdures amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits de proximitat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Llacets de colors de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb amb xips logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):266,6 lipids(gr):156,8 proteines:139,4 (gr) del10a16	Mongeta tendra i patata amb oli d'oliva Filet de llenguado amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita francesa amb mesclum de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburgueses de verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Entremes Truita de tonyina amb mesclum logurt natural
kcal:3979 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteines:140 (gr) del17a123	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat tomàquet-formatge-olives-blat Truita de patates amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Pizza de tonyina ecològica i de proximitat Croquetes de cigrons amb amb xips Postres i beguda especial
kcal:3181 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteines:111 (gr) del24a130	SANT JOAN	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado amb patata lionesa Fruita de temporada	Verdura combinada (patata, pèsol, pastanaga) Croquetes de bacallà amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages rostit verdures logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc