

FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2024 Llar d'infants

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2397 hidrats(gr):167 lipids(gr):88 proteïnes:80 (gr) de3al9	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Salsitxes d' Agramunt a la planxa mesclum de de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata amb oli d'oliva Pollastre del Bages tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits de proximitat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Llacets de colors de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb patates rosses logurt natural
kcal:2291 hidrats(gr):169 lipids(gr):88 proteïnes:82 (gr) del10a16	Mongeta tendra i patata amb oli d'oliva Botifarra d' Agramunt a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita francesa amb mesclum de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburgueses de verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó natural Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural
kcal:2396 hidrats(gr):167,6 lipids(gr):89,1 proteïnes:81,3 (gr) del17a23	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Puré de verdures de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb patates rosses logurt natural
kcal:1832 hidrats(gr):133 lipids(gr):71 proteïnes:65 (gr) del24a30	SANT JOAN	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado amb patata lionesa Fruita de temporada	Verdura combinada (patata, pèsol, pastanaga) Croquetes de pernil amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages rostit verdures logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc