

| <div>  <div> <h1>FRESCAT</h1> <h2>reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2025 HALAL</h2> </div>  </div>          |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Setmana                                                                                                                                                                                                                                                                    | DILLUNS                                                                                                                                 | DIMARTS                                                                                                                                                               | DIMECRES                                                                                                                                                    | DIJOUS                                                                                                                             | DIVENDRES                                                                                                                   |
| <b>kcal:3988</b><br><b>hidrats(gr):264</b><br><b>lipids(gr):157</b><br><b>proteïnes:140</b><br>(gr)<br><b>de2a18</b>                                                                                                                                                       | Arròs amb tomàquet<br><b>sofregit de proximitat</b><br>Cueta de rap al forn amb verdures<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Verdura combinada<br><b>(pèsols, patata i pastanaga)</b><br>Hamburguesa de pollastre halal<br><b>planxa</b> amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada | Crema de carbassa<br><b>natural</b><br>Truita de patates amb amanida i blat de moro<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada                          | <b>Cigrons</b> cuits<br><b>de proximitat</b><br>Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada | Amanida de pasta<br><b>de proximitat</b><br>Hamburguesa de verdures amanida<br>logurt natural                               |
| <b>kcal:3997</b><br><b>hidrats(gr):266,6</b><br><b>lipids(gr):156,8</b><br><b>proteïnes:139,4</b><br>(gr)<br><b>del09a15</b>                                                                                                                                               | <b>Llenties de proximitat</b><br>amb verdures<br>Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga ratllada<br>Fruita de temporada         | Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Truita de patates amb amb mesclum<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada                     | Crema de carbassó<br><b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado al forn amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                                    | Mongeta tendra i patata amb oli d'oliva<br>Filet de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada                 | Arròs a la Napolitana (amb tonyina)<br>Croquetes de cigrons amb amanida<br>logurt natural                                   |
| <b>kcal:3979</b><br><b>hidrats(gr):264</b><br><b>lipids(gr):157</b><br><b>proteïnes:140</b><br>(gr)<br><b>del16a122</b>                                                                                                                                                    | Arròs amb tomàquet<br><b>sofregit de proximitat</b><br>Farcellets de verdures amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada          | Crema de carbassa<br><b>de proximitat</b><br>Truita de patates amb mesclum d'enciams<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada                                   | Verdura combinada<br><b>(pèsols, patata i pastanaga)</b><br>Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada      | Amanida de pasta<br><b>de proximitat</b><br>Filet de llenguado al forn amb verdures<br><b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Pizza de tonyin a <b>ecològica</b> i de <b>proximitat</b><br>Bastonets de lluç amb xips<br><b>Postres i beguda especial</b> |
| <b>kcal:3181</b><br><b>hidrats(gr):212</b><br><b>lipids(gr):124</b><br><b>proteïnes:111</b><br>(gr)<br><b>del23a129</b>                                                                                                                                                    |                                                                                                                                         | SANT JOAN                                                                                                                                                             | Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso)<br>Fruita de temporada | Verdura combinada (patata, pèsol, pastanaga)<br>Croquetes de bacallà amb amanida i pastanaga<br>Fruita de temporada                | Arròs amb tomàquet natural sofregit<br>Pollastre <b>del Bages</b> rostit verdures<br>logurt natural                         |
| <div>    </div> |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                             |
| <b>MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.</b>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                             |
| Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                             |