

|                                                                                       |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                           |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                                                                       |                                                                                                                                     | FRESCAT                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                           |  |  |
| Reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2025Llar d'infants                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                           |  |  |
| Setmana                                                                               | DILLUNS                                                                                                                             | DIMARTS                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                                             | DIJOUS                                                                                                               | DIVENDRES                                                                                                 |  |  |
| kcal:2396<br>hidrats(gr):167,6<br>lipids(gr):89,1<br>proteïnes:81,3<br>(gr)<br>de2a18 | Arròs amb tomàquet<br>sofregit de proximitat<br>Cueta de rap al forn amb verdures<br>de proximitat<br>Fruita de temporada           | Verdura combinada<br>(pèsols, patata i pastanaga)<br>Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada | Crema de carbassa natural<br>Truita de patates amb amanida i blat de moro<br>de proximitat<br>Fruita de temporada                                    | Cigrons cuits<br>de proximitat<br>Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada | Amanida de pasta<br>de proximitat<br>Salsitxes a la planxa amb samfaina<br>logurt natural                 |  |  |
| kcal:2291<br>hidrats(gr):169<br>lipids(gr):88<br>proteïnes:82<br>(gr)<br>del09a15     | Llenties de proximitat amb verdures<br>Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga ratllada<br>Fruita de temporada               | Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat<br>Truita de patates amb amb mesclum<br>de proximitat<br>Fruita de temporada               | Crema de carbassó<br>de proximitat<br>Botifarra d'Agramunt a la planxa amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                              | Mongeta tendra i patata amb oli d'oliva<br>Filet de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada   | Arròs a la Napolitana (amb tonyina)<br>Pilotetes de vedella a la jardinera (amb pèsols)<br>logurt natural |  |  |
| kcal:2397<br>hidrats(gr):167<br>lipids(gr):88<br>proteïnes:80<br>(gr)<br>del16a22     | Arròs amb tomàquet<br>sofregit de proximitat<br>Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada | Crema de carbassa<br>de proximitat<br>Truita de patates amb mesclum d'enciams<br>de proximitat<br>Fruita de temporada                             | Verdura combinada<br>(pèsols, patata i pastanaga)<br>Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada             | Amanida de pasta<br>de proximitat<br>Filet de llenguado al forn amb verdures<br>de proximitat<br>Fruita de temporada | Crema de puerros<br>Cordon blue de gall d'indi amb patates rosses<br>logurt natural                       |  |  |
| kcal:1438<br>hidrats(gr):100<br>lipids(gr):53<br>proteïnes:48<br>(gr)<br>del23a29     | SANT JOAN                                                                                                                           |                                                                                                                                                   | Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat<br>Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso)<br>Fruita de temporada | Vedura combinada (patata, pèsol, pastanaga)<br>Croquetes de pernil amb amanida i pastanaga<br>Fruita de temporada    | Arròs amb tomàquet natural sofregit<br>Pollastre del Bages rostit amb verdures<br>logurt natural          |  |  |
|                                                                                       |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                           |  |  |
| MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.                         |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                           |  |  |