

 FRESCAT reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2025 					
Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3988 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteïnes:140 (gr) de2a18	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Cigrons cuits de proximitat Hamburguesa de col i flor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):266,6 lipids(gr):156,8 proteïnes:139,4 (gr) del09a15	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb amb mesclum de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Botifarra d' Agramunt a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata amb oli d'oliva Filet de lluç amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Pilotetes de vedella a la jardineria (amb pèsols) logurt natural
kcal:3979 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteïnes:140 (gr) del16a122	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Verdura combinada (pèsols, patata i pastanaga) Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb xips Postres i beguda especial
kcal:3181 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteïnes:111 (gr) del23a129		SANT JOAN	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Verdura combinada (patata, pèsol, pastanaga) Croquetes de pernil amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages rostit verdures logurt natural
  					
MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.					
Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc					