



FRECAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2025 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del 1 al 4					
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteïnes:135 (gr) del 5 al 11	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteïnes:134,5 (gr) del 12 al 18	Arròs a la Napolitana Hamburguesa de verdura amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bunyols de bacallà amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Marti) Filet de llenguado al forn amb daus de carbassó Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteïnes:134 (gr) del 19 al 25	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga i pesols Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Brou casolà proximitat amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Fideuà amb peix Truita francesa amb xampinyons de proximitat Crep de xocolata
kcal:3988 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteïnes:134 (gr) del 26 al 31	Crema de pastanaga de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Amanida russa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburguesa de verdura amb amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes seques de proximitat Crestes de tonyina amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Lluç amb xips logurt natural

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORI COBAC SA. Dietista i Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.

