



# FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2025 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3198</b> <b>hidrats(gr):216</b> <b>lípidis(gr):127</b> <b>proteïnes:113</b> (gr) <b>del3al9</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Col i patata natural <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Hamburguesa de verdures amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades <b>de proximitat</b> amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado a la planxa amb patates lioneses logurt natural
<b>kcal:3987</b> <b>hidrats(gr):261</b> <b>lípidis(gr):150</b> <b>proteïnes:133</b> (gr) <b>del10al16</b>	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita de <b>proximitat</b> Croquetes de cigrons amb xampinyons logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):265,9</b> <b>lípidis(gr):155,7</b> <b>proteïnes:134,56</b> (gr) <b>del17al23</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita de <b>proximitat</b> Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
<b>kcal:3987</b> <b>hidrats(gr):260</b> <b>lípidis(gr):149</b> <b>proteïnes:132</b> (gr) <b>del 24 al 30</b>	Arròs amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Filet de llenguado amb daus de carbassa <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Pizza de tonyina artesana de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb xips logurt natural
<b>kcal:797</b> <b>hidrats(gr):52</b> <b>lípidis(gr):29</b> <b>proteïnes:26</b> (gr) <b>31</b>	Mongeta verda i patata <b>de proximitat</b> Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

**RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR**

