



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2024 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a03					
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 de4a110	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i blat de moro  Fruita de emporada	Sopa de verdures amb pasta petita <b>proximitat</b> Bunyols de bacallà amb patates xef  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses  logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 del11a117	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga  Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Marti)</b> amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives  Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata  Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 del18a124	Llenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef  Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida  logurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 del25a130	Arròs 3 delícies Farcellets de verdures amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam i <b>blat de moro</b> Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Pollastre del Bages rostit amb patata lionesa  logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone