



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2024 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3191,2 hidrats(gr):207 lipids(gr):124 proteïnes:104 (gr) del09al15	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs de proximitat amb tomàquet natural sofregit Crestes de tonyina amb xampinyons logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del16al22	Arròs de verdures Hamburguesa de verdures a la amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Parcellets de amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza de tonyina Croquetes de cigrons amb xips logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del23al29	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pisto de verdures Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bunyols de bacallà amb samfaina logurt natural
kcal:800 hidrats(gr):53 lipids(gr):30 proteïnes:26 (gr) 30	Crema de pastanaga de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.

