

# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat **MENÚ ABRIL 2024**

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:2389</b> <b>hidrats(gr):163</b> <b>lípidis(gr):85</b> <b>proteïnes:78</b> (gr) <b>del 1 al 7</b>		Mongeta verda i patata natural Truita francesa amb tomàquet al forn  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Bastonets de lluç al forn amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>de proximitat</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera  logurt natural
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):270</b> <b>lípidis(gr):159</b> <b>proteïnes:142</b> (gr) <b>del 8 al 14</b>	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures de <b>proximitat</b> Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Filet de llenguado amb daus de carbassa <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre arrebossat amb xips  logurt natural
<b>kcal:3198</b> <b>hidrats(gr):216</b> <b>lípidis(gr):127</b> <b>proteïnes:113</b> (gr) <b>del 15 al 21</b>	Mongeta verda i patata natural Mandonguilles de vedella amb bolets  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>de proximitat</b> Truita de tonyina amb enciam i pastanaga <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Salsitxes a la planxa amb amanida i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Lasanya gratinada <b>de proximitat</b> Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Crep de xocolata
<b>kcal:3995</b> <b>hidrats(gr):270</b> <b>lípidis(gr):159</b> <b>proteïnes:142</b> (gr) <b>del 22 al 28</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> tomàquet i olives  Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita <b>proximitat</b> Hamburguesa de vedella amb patata lionesa  Fruita de emporada	Cigrons de St.Guim amb verdures Truita francesa amb amanida i blat de moro  Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb patates xips  logurt natural
<b>kcal:1598</b> <b>hidrats(gr):106</b> <b>lípidis(gr):62</b> <b>proteïnes:56</b> (gr) <b>del 29 al 30</b>	Arròs amb tomàquet <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Crema de carbassó  Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives  Fruita de temporada			

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312**

**Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT**

**ARRIBEM PUNTUALS A DINAR A L'ESCOLA I A CASA**

