



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2021 HALAL



Semana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:799</b> <b>hidrats(gr):52,6</b> <b>lipids(gr):30</b> <b>proteïnes:27</b> (gr) <b>de11a13</b>					Patates naturals amb suc i pèsols Pilotetes de peix amb daus de pastanaga natural  logurt natural
<b>kcal:3996</b> <b>hidrats(gr):263,1</b> <b>lipids(gr):153,6</b> <b>proteïnes:135,5</b> (gr) <b>de14a10</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap a la romana mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de <b>blat ecològic</b> Hamburgueses de verdures a la planxa amb patata roda  Fruita de temporada	Crema de carbassó natural amb formatget Pollastre rostit al forn amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongetes de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Truita de tonyina amb tomàquet al forn  Fruita de temporada	Macarrons de <b>blat ecològic</b> amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb amanida  logurt natural
<b>kcal:3186</b> <b>hidrats(gr):208</b> <b>lipids(gr):120</b> <b>proteïnes:105</b> (gr) <b>de11a17</b>			Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de <b>verdures</b> mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet al forn  Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de <b>blat ecològic</b> Mandonguilles peix guisades de vedella amb llesquetes de patata i bolets Crep de xocolata
<b>kcal:3.979</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>de18a124</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga  Fruita de temporada	Trinxat de col natural i oli d'oliva Pollastre rostit amb pastanaga i blat de moro natural Fruita de temporada	Sopa de brou amb estrelles de <b>blat ecològic</b> Bastonets de lluç amb patates rosses  Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Crestes de tonyina amb pastanaga i blat de moro natural Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Parcellets de verdures amb tomàquet al forn  logurt natural
<b>kcal:3995</b> <b>hidrats(gr):263,1</b> <b>lipids(gr):153,6</b> <b>proteïnes:135,5</b> (gr) <b>de125a131</b>	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de <b>verdures</b> amb xips  Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de <b>blat ecològic</b> Pilotetes de peix amb xampinyons  Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana  Truita de carbassó amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Tallerines de <b>blat ecològic</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb samfaina  Fruita de temporada	Crema de verdures  Pollastre rostit amb patata lionesa  logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat