



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2021



Semana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:799 hidrats(gr):52,6 lípids(gr):30 proteïnes:27 (gr) de11a13					Patates naturals amb suc i pèsols Pilotetes de peix amb daus de pastanaga natural logurt natural
kcal:3996 hidrats(gr):263,1 lípids(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) de4a10	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap a la romana mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de blat ecològic Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata roda Fruita de temporada	Crema de carbassó natural amb formatget Pollastre rostit al forn amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongetes de St.Guim (Casa Martí) Truita de tonyina amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
kcal:3186 hidrats(gr):208 lípids(gr):120 proteïnes:105 (gr) de11a17	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada		Llenties ecològiques amb verdures Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Mandonguilles guisades de vedella amb llesquetes de patata i bolets Crep de xocolata
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de18a124	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Trinxat de col natural i oli d'oliva Pollastre rostit amb pastanaga i blat de moro natural Fruita de temporada	Sopa de brou amb estrelles de blat ecològic Botifarra a la planxa amb patates rosses Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Escalopes de cap de llom pastanaga i blat de moro natural Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburgueses de vedella amb tomàquet al forn logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lípids(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) de125a131	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de verdures amb xips Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Pilotetes de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana Truita de carbassó amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Tallerines de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb samfaina Fruita de temporada	Crema verdures Pit de pollaste arrebossat amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat